



Wege der Weiterbildung

SFO Schule für Osteopathie GmbH und AFMFW

Schillerstraße 30 – 40, 60313 Frankfurt

Inhalte der Präsentation

| | | |
|--|--------|--------|
| • Was ist Osteopathie | Folie: | -3-4 |
| • Zitat Jolandos Verlag | | -5 |
| • Wege der Ausbildung 1 | | -6 |
| • Wer darf osteopathisch praktizieren? | | -7 |
| • Wege der Ausbildung 2 | | -8 |
| • Ausbildungsstruktur an der SFO | | -9 |
| • MOST- manuelle Therapie | | -10 |
| • Osteopathie Weiterbildung | | -13-15 |
| • KG-Gerät | | -16 |
| • Sportphysiotherapie | | -17 |
| • Dry Needling | | -18 |
| • Sportosteopathie, postgraduiert | | -19 |



Was ist Osteopathie

Allgemein mit den Worten des Begründers ausgedrückt:

„Alle Prozesse irdischen Lebens müssen in fortdauernder Bewegung gehalten werden, um sich auszubilden und den gesunden Zustand zu erhalten, sonst wird die Welt verdorren und sterben.“

„Das Leben ist jene vom Universum gesandte Kraft, welche die gesamte Natur bewegt. Lasst uns alle Energien darauf verwenden, diese Lebenskraft im Ausgleich zu halten, indem wir das Haus des Lebens vom Fundament bis zur Kuppel in guter Form halten.“ Andrew Taylor Still



Was ist Osteopathie

Zusammenfassend mit den Worten von C. Hartmann, Jolandos Verlag, ausgedrückt:

In seinem Konzept des *triune man* (die dreifach differenzierte Einheit des Menschen), der Einheit aus Körper, Geist und Seele, erkannte er einen von der Schöpfung her vollkommenen Selbstheilungsmechanismus. Das optimale Funktionieren von „Gottes Apotheke“ hing dabei essentiell von unbehinderter Ver- und Entsorgung des Körpers mit Nervenkraft, Blut und Lymphflüssigkeit ab. Gab es eine Blockierung in diesen Bahnen, musste der Selbstheilungsmechanismus ins Stocken geraten und die betreffenden Organe erkrankten. Das Zentrum der peripheren Versorgung sah Still im Bereich der Wirbelsäule, weshalb er bei den meisten, auch internistischen Erkrankungen gezielt nach deplatzierten Wirbelkörpern suchte. Er ging davon aus, dass diese Fehlstellungen umliegende Nerven und Gefäße behinderten und versuchte sie mit weichen Manipulationen wieder in ihre individuelle Stellung zu bringen. Über die Manipulation eines Knochens (gr. *osteon*) wurde die Ver- und Entsorgung gesichert, der Selbstheilungsmechanismus konnte wieder greifen und das Leiden (gr. *pathos*) wurde positiv beeinflusst. Die Zuführung von Medikamenten betrachtete Still als Beweis für das mangelnde Vertrauen in die Fähigkeiten der Natur. Er lehnte deren Anwendung ebenso kategorisch ab wie vorschnelle operative Eingriffe. Nach Still war der Osteopath lediglich ein komplex denkender Mechaniker und die vollkommene Schöpfung der Heiler. Folglich ist der Osteopath niemals direkt für die Heilung verantwortlich, sondern Vermittler zwischen dem Patienten und dem freiem Wirken der Schöpfung.



www.jolandos.de – Christian hartmann

- **Andrew Taylor Still (1828-1917)**

Die Osteopathie wurde vom amerikanischen Landarzt Andrew Taylor Still entdeckt. Als Sohn eines Methodistenpredigers war er nicht nur mit den Grundlagen der Seelsorge, sondern auch mit einfacher Volksmedizin vertraut. Die ersten Jahrzehnte seines Lebens verbrachte er in der völlig wilden Natur des Grenzlandes zum unberührten Westen. In dieser Zeit intensivster Naturbeobachtung eignete sich Still trotz rudimentärer Schulbildung ein einzigartiges funktionelles Anatomiewissen an. – Quelle: Website von Christian Hartmann



Wege der Ausbildung 1

Vollzeitschulen – 5 Jahre: 4000 Stunden und mehr in 10 Semestern mit und ohne Bachelorabschluss

Teilzeitschulen – Berufliche Weiterbildung, laut WHO für Heil (Hilfs-) berufe mit mindestens 1100 Stunden

Deutschland: Anerkannt durch Verbände und Dachverbände wenn 1350 Stunden in 4-5 Jahren unterrichtet werden



Wer darf Osteopathisch praktizieren?

- Auf Verordnung eines Arztes dürfen **Physiotherapeuten** bei einigen Symptomatiken osteopathisch therapieren, wenn sie die 1350 Stunden Weiterbildung und eine klinische Prüfung absolviert haben, inzwischen verlangen die gesetzlichen Krankenkassen auch eine Mitgliedschaft in einem der großen Osteopathieverbände!
- Im Erstkontakt nur Ärzte und Heilpraktiker



Wege der Ausbildung 2

Eine Schule wächst:

Weiterbildung

Osteopathie – ein integrierendes Weiterbildungskonzept

- Manuelle Therapie Zertifikat gemäß § 125 SGB V - Kurse: HRO, Most 1- 10
- Prüfungswissen Großer Heilpraktiker
- NEU! Postgraduierten-Kurse, KG-Gerät, Sportphysiotherapie (DOSB)
Sportosteopathie, Kinderosteopathie, Dry Needling!



Struktur der Weiterbildung an der SFO

Modular – Kompakter Fachlicher Unterricht

Die meisten anderen Schulen unterrichten in Fächern: Jahr 1, 2, 3, usw.

Wir haben eine hohe Flexibilität

Unterschiedliche Einstiegsmöglichkeiten:

Parietal/Strukturell

Visceral/Abdominal

Oder Craniosakral

MOST- Manuelle Osteopatische Strukturelle Therapie



| Nr. | KursNr. | Kursthema | Stunden |
|-----|---------|--|---------|
| 1 | HRO | Historisch Reflektierte Sichtweisen zur Entstehung der MT/Osteopathie | 20 |
| 2 | MOST 1 | Einführung, Muskel, Bindegewebe, Wundheilung/Entzündung Querfriktion, Jones, MET | 40 |
| 3 | MOST 2 | Schultergürtel, Theorie, Strukturelle Anatomie | 30 |
| 4 | MOST 3 | Obere Extremitäten, Ellenbogen, Hand | 30 |
| 5 | MOST 4 | HWS, OHA, TMG | 40 |
| 6 | MOST 5 | Zw.Pr. 1-4, BWS, Ri | 40 |
| 7 | MOST 6A | LWS, ISG | 30 |
| 8 | MOST 6B | SIG, HG | 30 |
| 9 | MOST 7 | ZW.PR. 5 - 7, Knie, Fuß | 40 |
| 10 | MOST 8 | Theoriekurs - Arztunterricht | 20 |
| 11 | MOST 9 | Refresher/Prüfungskurs | 340 |

KKV Anerkannte UE: 300

MOST: Manuelle Osteopathische (Strukturelle) Therapie

Name: nach einer Idee von HG Pflug, SFO GmbH

Curriculum: Marcus Schmidt, Sfo GmbH und Lehrteam

Osteopathie Weiterbildung



Aufbauend auf die Manuelle Therapie (MOST©) oder gleich als integrierendes Konzept kann die Osteopathie Weiterbildung in ca. 4,5 Jahren (55 Monate) besucht werden!

Die Module lassen sich aber auch einzeln buchen, wobei hier keine Ermäßigungen vorgesehen sind.

Die Abschlußprüfung wird immer extra berechnet, wobei eine klinische Prüfung zur Aufnahme in die berufständischen Organistionen BAO oder AFO e.V. zusätzlich besucht werden müssen.

Osteopathie Weiterbildung



Legende

| | | | | |
|------|---|-------------------------------|--|-----|
| AB | Viscerale Osteopathie | | | 34 |
| ANA | Angewandte Anatomie/Präparate/Embryologie/Neurologie | | | 5 |
| CR | Craniosakrale Osteopathie | | | 26 |
| FO | Fasziale-Parietale Osteopathie (BLT,GOT,MyA) | | | 10 |
| HRO | Historisch Reflektierte Osteo-Philosophie, Geschichte | | | 2 |
| HP | Ärztlicherés/Rechtliches/Berufsspezidisches | | | 6 |
| MAP | Men and Physiology :-) Manipulation | | | 4 |
| Meth | Methodologie | | | 2 |
| MOST | Strukturelle Osteopathie | Manuelle Therapie § 125 SGB V | | 30 |
| PVK | Prüfungsvorbereitung | | | 3 |
| THO | Visceral-Thorakale Osteopathie | | | 13 |
| | | | | 135 |

**MOST - MT Kurse Copyright
Marcus Schmidt und SFO GmbH**

Copyright Gesamtplan - Mitwirkende:
SFO GmbH/Frank Rösemeier/Marcus Schmidt/
Peter Hartmann/
Dirk Kelschenbach/
HG Pflug/
TEAM

Osteopathie Weiterbildung



Kostenstruktur

Ohne Ermäßigung kosten die 32 Tage Unterricht MOST
je Tag pro Teilnehmer 110,00 Euro,
die 103 Osteopathie Unterrichtstage
125,00 Euro je Tag und Teilnehmer

**Die SFO GmbH Osteopathie Weiterbildung Gesamtgebühr inklusive MOST© (ohne
Zertifikatsprüfung MT) bei Komplettbuchung: 14850,00 Euro**

**Aktuelle Diploma, SRH und IBA Studenten und Absolventen der SWS Schulen in
Schwerin und die der letzten 5 Jahre erhalten Ermäßigungen bei den MOST© und bei
den SFO Modulen! Kooperationspartner der Hochschulen auf Anfrage!**

KG-Gerät Zertifikatsweiterbildung



Zertifikatskurs Gerätegestützte Krankengymnastik entsprechend den Vorgaben des VDEK e.V.

4 Tage, 40 Unterrichtseinheiten für 440,00 Euro, Bei MOST© Komplettbuchung: 250,00 Euro

Dieser Kurs ist zur Abrechnung mit den gesetzlichen Krankenkassen geeignet. Ursprünglich für Spitzensportler entwickelt unterstützt die Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät) als medizinische Trainingstherapie heute die Einzeltherapie (z.B. Manuelle Therapie) ideal bei fast allen orthopädischen, chirurgischen sowie bei neurologischen Beschwerden. Sie erlernen die erforderlichen Voraussetzungen bei einer ärztlichen Verordnung von Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät) für die Befunderhebung in der Physiotherapie um einen individuellen Trainingsplan für die Geräte zu erstellen.

Das Ziel der KGG ist der Ausgleich von zu schwacher oder im Missverhältnis stehender Muskulatur (Muskeldysbalancen) durch ein individuelles medizinisches Aufbaustraining. Es handelt es sich um eine aktive Therapieform, bei der physiotherapeutische Übungen an medizinischen Trainingsgeräten durchgeführt werden. Ihren Einsatz findet die KG-Gerät z.B. bei Wirbelsäulenerkrankungen, Fehlhaltungen oder anderen Gelenkerkrankungen, bei denen es wichtig ist, die stabilisierende Muskulatur zu kräftigen, sowie die Ausdauer und Leistungsfähigkeit zu steigern. Zusätzlich hilft sie auch nach Verletzungen und Operationen wie z.B. bei Prothesenversorgung und bei Rückenschmerzen oder Schulterschmerzen.

Krankengymnastik am Gerät kann in Ihrer Praxis ein einstündiges, therapeutisch geführtes und kontrolliertes Training an Geräten beinhalten. Welcher Behandlungsschwerpunkt im Vordergrund steht, entscheidet der aktuelle Zustand die körperlichen Voraussetzungen Ihres Patienten.

Therapeutische Wirkung:

Verbesserung der Muskelfunktion unter Einschluss des zugehörigen Gelenk- und Stützgewebes.

Verbesserung der Muskelstruktur bei strukturellen Schädigungen.

Verbesserung der Muskeldurchblutung und Sauerstoffausschöpfung.

Verbesserung der Funktion des Atmungs-, Herz-, Kreislauf- und Stoffwechselsystems.

Automatisierung funktioneller Bewegungsabläufe.

Die Trainingseinheiten finden in der Regel in Einzelbetreuung durch Sie statt, wobei das Ziel ist, dass Ihr Patient die erlernten und gefestigten Übungen eigenständig umsetzen lernt.

Ermöglichen Sie Ihren Patienten durch Krankengymnastik am Gerät (KGG) eine Funktionsverbesserung und durch die Kräftigung der Muskulatur Belastungssteigerung und somit ein Schritt in ein aktiveres und beschwerdefreies Leben.

Sportphysiotherapie Grundkurs DOSB anerkannt



3. Grundkurs Sportphysiotherapie DOSB anerkannt

Neben der Manuellen Therapie bieten wir auch mit unseren Partnern der AFMFW -Akademie für medizinische Fort- & Weiterbildung- und zur Zeit der med4Sports Lernwerkstatt den DOSB anerkannten Grundkurs Sportphysiot-
Die Buchung kann individuell oder als Gruppenbuchung über die Hochschule stattfinden.

Standard Curriculum unter:

https://cdn.dosb.de/user_upload/Leistungssport/Dokumente/AllgemAusbildungsrichtlGruKu_neu.pdf

16 Tage

146 Unterrichtseinheiten für 1680,00 Euro

Dry Needling



3 Tage, 30 Unterrichtseinheiten : 500,00 Euro inklusive Material

Unter Dry Needling - myofasiales Schmerzmanagement - versteht man die Behandlungen von schmerzhaften myofaszialen Dysfunktionen am aktiven Bewegungsapparats mithilfe von sterilen Akupunkturnadeln. Dry Needling Nadeln haben in der Regel einen Durchmesser von 0,16 bis 0,3 mm und sind 1,5 bis 6 cm lang. Die Wahl der Nadel richtet sich nach der Tiefe des Triggerpunktes und nach der Dry Needling Technik. Dry Needling Nadeln sind sterile Einwegnadeln. Obwohl beim myofaszialen Schmerzmanagement Akupunkturnadeln verwendet werden, hat diese Therapieform keine Gemeinsamkeiten mit der klassischen Akupunktur.

Es existieren mehrere Behandlungsmodelle, wobei sich das myofasiale Schmerzmanagement vorwiegend an der Triggerpunktbehandlung nach Travell und Simons orientiert.

Durch Palpation wird der sog. Hartspannstrang im Muskel lokalisiert und in ihm der Triggerpunkt aufgesucht. Im Weiteren wird die Akupunkturnadel in diese Region eingeführt

und auf die Zuckungsantwort, den sog. "twitch" des Muskels gewartet.

Dry Needling wird bei Schmerzen und Dysfunktionen am aktiven Bewegungsappart eingesetzt.

Darüber hinaus soll hingewiesen werden, dass das Dry Needling eine invasive Technik ist und sie somit in Deutschland nur von Ärzten und Heilpraktikern ausgeführt werden darf.

Dry Needling ist eine sichere Therapiemethode. Voraussetzungen dafür sind natürlich eine gründliche Schulung und überdurchschnittlich gute dreidimensionale

Anatomie- und Palpationskenntnisse.

Die Materialkosten sind im Kurspreis enthalten!

Sportosteopathie für Osteopathen



Das postgraduale Weiterbildungskonzept „Sport-Osteopathie“ umfasst 200 Unterrichtseinheiten (UE) inkl. Prüfung.

Eine UE sind 45min. Der Unterricht erstreckt sich über 4 Module á 5 Tage. Der Zeitraum erstreckt sich über 1 Jahr.

Die Sport-Osteopathie Weiterbildung berücksichtigt folgende Themenbereiche:

- Geschichte/Grundlagen der Sport-Osteopathie im Betreuerstab
- Das Zusammenwirken der körperlichen Systeme im Rahmen der Sport-Osteopathie
- Sportverletzungen im Rahmen der Sport-Osteopathie
- Behandlung und Diagnostik/Differentialdiagnostik im Rahmen Sport-Osteopathie
- Anti-Doping im Rahmen der Sport-Osteopathie
- Trainingslehre/Trainingssteuerung im Rahmen der Sport-Osteopathie
- ☐ Bewegungslehre/Biomechanik im Rahmen der Sport-Osteopathie
- Prävention/Regeneration im Rahmen der Sport-Osteopathie
- Ernährungslehre im Rahmen der Sport-Osteopathie
- Immunsystem und Stress im Rahmen der Sport-Osteopathie
- sportosteopathische Integration

Kosten: 3200,00 Euro inklusive Prüfung und Material